

SOCIEDAD CHILENA DE UROLOGIA

Esta ficha ha sido redactada por la Asociación Francesa de Urología y traducida al español por la Sociedad Chilena de Urología.

Le ha sido entregada después de una consulta de urología y antes de practicar una intervención con fines diagnósticos o terapéuticos. Su propósito es ayudarle a comprender mejor la información que le proporcionó su urólogo.

Su urólogo le explicará la enfermedad que usted sufre o el proceso de diagnóstico que debe practicarse. Le expondrá las diferentes formas y alternativas de tratamiento y las consecuencias previsibles, en caso de que usted desista del procedimiento o intervención terapéutica propuesto.

Se le expondrán aquí las razones del tratamiento o intervención por practicar, el desarrollo, las consecuencias usuales y los riesgos más frecuentes o graves que podrían presentarse.

Este documento es un complemento de la información que su médico le ha entregado en consulta, le permite un tiempo de reflexión necesario para pensar en su tratamiento o intervención y llegar a una decisión informada junto con su urólogo, quien está a su disposición para entregarle informaciones complementarias.

AUTOCATETERISMO

¿QUÉ ES EL AUTOCATETERISMO?

El propósito del autocateterismo es **asegurar un vaciado regular de la vejiga**. Se indica cuando el funcionamiento incorrecto de la vejiga no permite evacuar la orina en forma natural. Por lo tanto, lo hará usted mismo, con ayuda de una sonda que introducirá a través de la uretra. Resulta conveniente efectuar 4 y hasta 6 autocateterismos diarios y no orinar en forma espontánea entre ellos.

¿PORQUÉ SE PROPONE EL AUTOCATETERISMO?

El objetivo del cambio del modo de micción (forma de orinar) por empleo de autocateterismos es vaciar correcta y totalmente su vejiga.

El funcionamiento de su vejiga ha sido evaluado mediante distintos exámenes

indicados por su médico. Si no vacía por completo su vejiga o si su vejiga debe trabajar demasiado para vaciarse, están presentes riesgos importantes de infección urinaria, daños en los riñones e incluso insuficiencia renal. Pueden surgir rápidamente complicaciones severas ligadas a estos problemas urinarios.

No hay tratamientos medicinales para vaciar la vejiga en forma correcta, el único medio para estas complicaciones es llevar a cabo estos autocateterismos.

Los autocateterismos pueden asociarse con medicamentos empleados para calmar la vejiga. Los cateterismos permiten vaciar correctamente la vejiga, pero en algunos casos ésta trabaja en forma anárquica y desorganizada causando pérdidas. Se le propondrán algunos medicamentos para evitar pérdidas entre los cateterismos.

Los autocateterismos permitirán mejorar su calidad de vida y le protegerá contra complicaciones urinarias.

APRENDIZAJE DEL AUTOCATETERISMO

Se le enseñará la técnica del autocateterismo durante una hospitalización breve. En el curso de esta enseñanza terapéutica, aprenderá acerca de la anatomía de su perineo y la técnica de cateterismo.

Aprenderá el cateterismo en posición sentada y en posición acostada, de tal manera que usted pueda efectuar cateterismos en cualquier lugar, aún fuera de casa, En baños públicos, en el trabajo, donde sus amigos. Ensayará varios tipos de sondas para encontrar aquella que mejor le convenga.

El propósito es que pueda hacer sus cateterismos sin ayuda, en cualquier lugar con ayuda del tipo de sonda que haya elegido.

¿ES DOLOROSO EL AUTOCATETERISMO?

No: La técnica del autocateterismo es sencilla, fácil de aprender e indolora gracias a los adelantos en el material de cateterismo.

Durante el aprendizaje, se le mostrará la serie de sondas disponibles y se le guiará en la elección del material que mejor se adapte a su caso.

¿CUALES RIESGOS PODRÍA TENER EL AUTOCATETERISMO?

El hecho de que su vejiga no se vacíe completamente le expone automáticamente a una mayor concentración de bacterias en su vejiga, en comparación con las personas cuya vejiga se vacía normalmente. Esta presencia de bacterias le expone a infecciones urinarias, en mayor medida que el resto de la población, (con síntomas o fiebre).

El autocateterismo permite disminuir los episodios de infección urinaria severa en muy gran medida. Sin embargo, siempre aparecerán gérmenes en la orina, pero no permanecerán en la vejiga el tiempo suficiente como para dar lugar a síntomas que serían una amenaza para su salud.

* La Asociación Francesa de Urología no asume responsabilidad propia alguna en lo que concierne las consecuencias eventuales que pudieran resultar de la difusión de extractos de estos documentos, de un error o una imprecisión en el contenido de los mismos.

Comité de redacción de la ficha: E Castel, A Ruffion, X Game, G Karsenty, M de Seze, S Bart, JJ Labat, P Grise, C Scheiber-Nogueira, L Cormier, P Denys

Fecha de redacción de la ficha: 2008

Fecha de actualización de la ficha: 2008